

Меню

На 14 февраля 2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергет. Ценность (ккал)
обед		
Курица с овощами	250	84,75
рис отварной	150	209,7
Раба тушен, с овощ.	60/40	123,8
овощи свежие	60	7,2
сок фруктовый	200	84,8
фрукт / яблоко	100	56,4
хлеб ржаной	60	108,6
хлеб пшеничный	40	85,7

Повар Данилина Г.Н.Директор школы Казаева М.Л.

Меню

На 14 февраля 2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергет. Ценность (ккал)
Завтрак		
Каша манная	200	197
чай с сахаром	200	28
хлеб пшеничный	50	161
обед		
Курица с овощами	250	84,75
Рис отварной	150	209,7
Раба тушен с овощ.	80	143
чай с сахаром	200	28
хлеб ржаной	60	108,6

Повар Данилина Г.Н.Директор школы Казаева М.Л.

Меню

На 14 февраля 2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергет. Ценность (ккал)
<i>завтрак</i>		
<i>каша манная</i>	<i>200</i>	<i>197</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>28.</i>
<i>хлеб пшеничный.</i>	<i>50</i>	<i>161.</i>

Повар *Данилина* Данилина Г.Н.

Директор школы *Казаева* Казаева М.Л.



Меню

На 14 февраля 2024

Наименование блюда	Выход (гр)	Энергет. Ценность (ккал)
<i>мошок урюк сг севр</i>	<i>150</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

Повар *Данилина* Данилина Г.Н.

Директор школы *Казаева* Казаева М.Л.

