

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

« ГЛЯДКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

САСОВСКОГО РАЙОНА РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

«Согласовано»

Зам.директора по УВР МКОУ « Глядковская СШ»

 Т.М. Манышева

«30»августа 2023г.

«Утверждено»

Директор МКОУ « Глядковская СШ»

 М.Л. Казаева

Приказ №96 от « 01»сентября 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Учитель: Квашнина О.А.

Категория: первая

Предмет: Основы Безопасности Жизнедеятельности

Класс: 11

Количество часов в неделю: 1 час

Количество часов в год: 34 часа

Срок реализации: 1 год.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы среднего общего образования по учебному предмету «ОБЖ» и авторской программы по курсу «ОБЖ» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы - А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев. Сборник «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1-11 классы») / под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011г. и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Содержание образования по ОБЖ в 10-11 классах устанавливает следующие **задачи**:

- ✓ формирование учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;
- ✓ выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- ✓ формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а так же развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решение и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на достижение следующих **целей**:

- ✓ освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- ✓ воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и к государственной символике страны; патриотизма и долга по защите Отечества;
- ✓ развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- ✓ овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Рабочая программа составлена для общеобразовательного класса в соответствии с учебным планом МКОУ «Придорожная СШ» имени А.С.Новикова-Прибоя на 2015-2016 учебный год, в соответствие с которыми, на изучение курса ОБЖ в 10 классе отводится 34 часа в год (1 час в неделю), и в 11 классе - 33 часа в год (1 час в неделю).

Особенности класса: общеобразовательный

Реализация учебной программы обеспечивается УМК по учебному предмету «ОБЖ», соответствующему Федеральному перечню учебников, рекомендованных к использованию в образовательных учреждениях на 2015-2016 учебный год, утвержденного приказом директора школы № 57/1 от 22 июня 2015 г. «Об утверждении учебников, используемых в образовательном процессе»:

1. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнеев. основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений.- М.: Просвещение, 2014 г.
2. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнеев. основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений.- М.: Просвещение, 2014 г.

Текущий контроль проводится систематически на каждом уроке и позволяет выявить степень усвоения изученного учебного материала. Он проводится в форме решения ситуационных задач, индивидуального опроса, работы по карточкам. Большое внимание уделяется практическим работам. Предусматривается использование в практике семинаров-

собеседований как средства рубежного контроля. К семинарам учащиеся готовят сообщения, рефераты, доклады, принимают участие в дискуссиях. В конце изучения каждого блока предусмотрены проверочные работы, которые проводятся в форме тестирования

Требования к уровню подготовки обучающихся

Выпускники должны **знать/понимать:**

- ✓ основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- ✓ потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- ✓ основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- ✓ предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- ✓ предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- ✓ основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- ✓ порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- ✓ историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- ✓ состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- ✓ основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- ✓ основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- ✓ нормы международного гуманитарного права;
- ✓ требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- ✓ основные виды воинской деятельности;
- ✓ строи отделения и порядок управления ими;
- ✓ назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- ✓ правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- ✓ правила подготовки автомата к стрельбе;
- ✓ приемы и правила стрельбы из автомата;
- ✓ основы современного общевойскового боя;
- ✓ общие обязанности солдата в бою;
- ✓ основные способы передвижения солдата в бою;
- ✓ способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- ✓ основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- ✓ государственные и военные символы Российской Федерации;
- ✓ боевые традиции Вооруженных Сил России;
- ✓ классы сходных воинских должностей;
- ✓ общие требования к безопасности военной службы;
- ✓ порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- ✓ общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- ✓ правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- ✓ средства массового поражения и их поражающие факторы;
- ✓ защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- ✓ порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- ✓ применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - ✓ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - ✓ оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
 - ✓ выполнять строевые приемы на месте и в движении;
 - ✓ производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
 - ✓ вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
 - ✓ ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
 - ✓ пользоваться индивидуальными средствами защиты;
 - ✓ использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
 - ✓ выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
 - ✓ выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;
- использовать приобретенные знания и умения** в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ✓ ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;
 - ✓ вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - ✓ формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Содержание учебного предмета

Третий уровень обучения ОБЖ (10-11 кл.) является завершающим для лиц, получающих среднее (полное) общее образования. Основными темами обязательного минимума содержания курса ОБЖ на этом уровне являются:

- ✓ проблемы безопасности в системе «человек - среда обитания», идентификация опасностей, определения размеров и показателей опасных зон;
- ✓ последствие воздействия на человека и среду обитания различных опасностей, в том числе террористических актов, и защита от этих опасностей;
- ✓ формирование осознанной потребности ведения ЗОЖ, усвоение основных положений Российского законодательства о семье и необходимости сохранения репродуктивного здоровья; основные знания и навыки по сохранению своего здоровья, профилактика инфекционных заболеваний и ЗППП;
- ✓ оказание первой медицинской помощи при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;
- ✓ овладение навыками ЭРП, ИВЛ;
- ✓ ознакомление с основными направлениями деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от ЧС, Единой государственной системой предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), гражданской обороной и ее задачами;
- ✓ изучение современных средств поражения, масштабов разрушений, их поражающие факторы и способов защиты от них;
- ✓ основные руководящие документы в области обороны и службы в РА;
- ✓ обязанности при прохождении военной службы по призыву и контракту, альтернативная служба;
- ✓ предназначение и структура ВС РФ, их история создания;
- ✓ обязательная и добровольная подготовка к военной службе;
- ✓ постановка на воинский учет, сроки воинской службы, статус военнослужащего (Закон о статусе военнослужащего);

✓ начальная военная подготовка в школе и на базе воинской части.

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов	В том числе часы на контр. раб
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9	2
	Основы здорового образа жизни.	5	1
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	4	1
2	Основы военной службы	24	3
	Воинская обязанность.	9	1
	Особенности военной службы.	8	1
	Военнослужащий- защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.	7	1

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс - 32 часа

№ п/п	Тема урока	Кол-во	Тип урока	Требования к уровню подготовки обучающихся	Форма контроля	Дата	
						По плану	По факту

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни -9 часов

1. Основы здорового образа жизни - 5 часов

1	Правила личной гигиены и здоровья	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	<i>Знать</i> об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. <i>Использовать приобретенные знания и умения</i> в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	Индивидуальный опрос		04.09.2023
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	Комбинированный урок	<i>Характеризовать</i> факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. <i>Использовать приобретенные знания</i> для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Индивидуальный опрос		11.09.2023
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики ЗППП	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <i>Использовать</i> приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	Индивидуальный опрос		18.09.2023
4	СПИД и его профилактика	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о путях заражения ВИЧ-инфекцией, о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией. СПИДа; <i>Использовать</i> приобретенные знания для ведения здорового образа жизни.	Индивидуальный опрос Тест		25.09.2023
5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	Урок обобщения и систематизации знаний	<i>Знать</i> об основах законодательства РФ о семье. <i>Использовать</i> приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Тестирование (10 мин)		02.10.2023
2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи - 4 часа							
6	Первая медицинская помощь при сердечной недостаточности и инсульте	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	Оказание ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте Тест		09.10.2023

7	Первая медицинская помощь при ранениях	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	<i>Знать</i> виды ран и правила оказания ПМП при ранениях, правила наложения жгута и давящей повязки. <i>Владеть навыками</i> оказания ПМП при кровотечениях	Первая медицинская помощь при ранениях (Тест)		16.10.2023
8	Первая медицинская помощь при травмах	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при травмах. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях	Практическая работа. Оказание первой медицинской помощи при травмах (15 мин)		23.10.2023
9	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	<i>Знать</i> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <i>Владеть</i> навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	Практическая работа. Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца (15 мин)		13.11.2023
Раздел II. Основы военной службы - 24 часа							
3. Воинская обязанность - 9 часов							
10	Основные понятия о воинской обязанности	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. <i>Использовать</i> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		20.11.2023
11	Организация воинского учета и его предназначение	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. <i>Использовать</i> полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		27.11.2023
12	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		04.12.2023

13	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи	1	Комбинированный урок	Называть требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		11.12.2023
14	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <i>Использовать приобретенные знания</i> для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		18.12.2023
15	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воин. учет	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Использовать полученные знания</i> при первоначальной постановке на воинский учет	Индивидуальный опрос		25.12.2023
16	Категории годности к военной службе	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о категориях годности к военной службе. <i>Использовать полученные знания</i> при первоначальной постановке на воинский учет	Индивидуальный опрос		15.01.2024
17	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. <i>Использовать</i> полученные знания при первоначальной постановке на воин. Учет	Индивидуальный опрос		22.01.2024
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об основах воен. службы. <i>Иметь</i> представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Использовать</i> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	«Воинская обязанность» (20 мин-тест)		29.01.2024
4. Особенности военной службы -8 часов							

19	Правовые основы военной службы	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан. <i>Использовать полученные знания</i> для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		05.02.2024
20	Общевойские уставы ВС - закон воинской жизни	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о предназначении обще-воинских уставов Вооруженных Сил. <i>Использовать</i> приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		12.02.2024
21	Военная присяга - клятва воина на верность Родине-России	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о традициях ВС РФ. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		19.02.2024
22	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, <i>Использовать</i> полученные знания при постановке на воинский учет <i>Знать</i> о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек <i>Использовать</i> полученные знания при постановке на воинский учет. <i>Владеть</i> навыками оценки уровня своей подготовленности к в/службе	Индивидуальный опрос		26.02.2024
23	Прохождение военной службы по призыву	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об общих, должностных и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. <i>Знать</i> воинские звания военнослужащих ВС РФ. <i>Владеть</i> навыками осуществления осознанного са-	Индивидуальный опрос Тест «ВС по призыву»		04.03.2024

				моопределения по отношению к воен. службе <i>Знать</i> военную в/с ВС РФ.			
24	Прохождения военной службы по контракту	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту	Индивидуальный опрос		11.03.2024
25	Права и ответственность военнослужащих	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, <i>Владеть</i> навыками оценки уровня своей подготовленности и осознанного самоопределения по отношению к военной службе <i>Знать</i> о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы.	Индивидуальный опрос		18.03.2024
26	Альтернативная гражданская служба	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть</i> навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе	Индивидуальный опрос		01.04.2024
Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России - 7 часов							
27	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть</i> навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		08.04.2024
28	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	Комбинированный урок	<i>Характеризовать</i> основные качества военнослужащего. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		15.04.2024

29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> оценивать уровень своей подготовленности к военной службе. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		22.04.2024
30	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> о принципе единоначалия в Вооруженных силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Использовать</i> приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		29.04.2024
31	Как стать офицером Российской армии?	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; <i>Владеть</i> навыками осуществления осознанного самоопределения <i>Знать</i> правила приема в военные образовательные учреждения. <i>Владеть</i> навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		06.05.2024
32	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федера-	1	Комбинированный урок	<i>Знать</i> об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. <i>Владеть</i> навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		13.05.2024

	ции						
(33)	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации	1	Комбинированный урок	<p><i>Анализировать</i> миротворческую деятельность Вооруженных сил Российской Федерации.</p> <p><i>Владеть</i> навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе</p>	Индивидуальный опрос		

Список литературы и материально-техническое оснащение образовательного процесса

Учебники	Учебно-методические пособия	Медиаресурсы
<p>1. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнеев. основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений.- М.: Просвещение, 2014 г.</p> <p>2. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнеев. основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений.- М.: Просвещение, 2014 г.</p>	<p>1. Федеральные законы Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 1998—1999.</p> <p>2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2011-2015 годы». Москва, 2010 год.</p> <p>3. Военная доктрина Российской Федерации. Вестник военной информации. - 2000.- № 5.</p> <p>4. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. 2000. — № 2.</p> <p>5. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. - М.: Просвещение, 2014г.</p> <p>6. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Военное издательство, 2012 г.</p> <p>7. ОБЖ. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.</p> <p>8. Основы подготовки к военной службе: Метод. материалы и документы: Кн. для учителя / Сост. В. А. Васнев, С. А. Чинённый. - М.: Просвещение, 2012г.</p> <p>9. Смирнов А. Т., Мишин Б. И., Ижевский В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений. - 4-е изд.- М.: Просвещение, 2013.</p> <p>10. Топоров И. К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях. - М.: Просвещение, 2000.</p> <p>11. Тупикин Е. И., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 кл. - М.: Просвещение, 2012.</p>	

