



Утверждаю
Директор МКОУ «Глядко́вская СШ»

Казаева /М.Л.Казаева/

Приказ № 83 от 20

» *Савуева* 20 23 г.

Циклограмма деятельности детей и воспитателя
в режиме дня в разновозрастной группе

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30– 8.10	Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	Приём детей. Игровая/коррекционная деятельность.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Завтрак	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков с использованием худ. слова Приём пищи
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность	игры , подготовка к занятиям
9.00 – 10.55	занятия	Занятия по сетке: подгрупповые, фронтальные
10.55 – 11.00	Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки, приём пищи
11.00 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка	Двигательная активность ,самостоятельные/совместные игры, наблюдение , коллективный труд
12.05- 12.20	Возвращение с прогулки, игры	Обучение навыкам самообслуживания. Игры детей
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	Культурно-гигиенические навыки, приём пищи
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон	Обучение навыкам самообслуживания, чтение художественной литературы, сон.
15.20 – 15.30	Подъём, воздушные процедуры	Коррекционная гимнастика после дневного сна ,закаливание, самообслуживание
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник	Культурно-гигиенические навыки, приём пищи
16.00 – 16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	Обучение навыкам самообслуживания, игры самостоятельные/совместные, наблюдение. Уход детей домой, работа с родителями