



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Глядковская СШ»  
М.Л.Казаева  
приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» января 2024г.

**Режим дня в дошкольной группе в «Темтеуевский ДС»-  
филиал МБОУ Глядковская СШ» на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Разновозрастная группа 3-7 лет	
Холодный период		
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
завтрак	8.20-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
занятия (младшая подгруппа детей 3-4 лет) (подготовительная подгруппа 6-7 лет)	9.00-9.15	9.00-9.30
	9.40-9.55	9.40-10.10
	10.20-10.35	10.20-10.50
Свободная игровая деятельность	10.35-10.50	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.05	
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	
обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	
Подъём, воздушные процедуры	15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-16.30	

Тёплый период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие водные процедуры	12.00-12.20
обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.20-15.30
полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00-16.30