

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Глядковская СШ»

Казаева М.Л.Казаева

« 30 » августа 2022г.

Приказ № 998 от « 30 » 08 2022г



Режим дня «Огарево – Почковский ДС» - филиал

МКОУ «Глядковская СШ»

Теплое время года.

Режим работы 9 часов

Виды деятельности	С 1,5-4 лет	С 4-7 лет
Прием детей на участке. Игры. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гигиеническая разминка на свежем воздухе.	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Прогулка . Наблюдения и опыты. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и развлекательные игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, питьевой режим: вода, сок в 10.00. Ролевые игры.	9.00-12.20	9.00-12.30
Обед. Культурно – гигиенические оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.50	12.30-13.00
Дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35
Прогулка. Командные игры – эстафеты. Подвижные игры на свежем воздухе. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	15.35-16.30	15.35-16.30