

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Глядковская СШ»

Савица М.Л.Казаева

« *30* » *августа* 2022г.

Приказ № *98* от « *30* » *авг* 2022г.



Режим дня «Огарево – Почковский ДС» - филиал

МКОУ «Глядковская СШ»

Холодное время года.

Режим работы 9 часов

| Виды деятельности | С 1,5-4 лет | С 4-7 лет |
|---|--------------|-------------|
| Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, утренняя гигиеническая разминка. | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак. | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. (в младшей группе занятия по подгруппам) | 9.00-10.00 | 9.00-10.15 |
| Прогулка . Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно – развлекательная деятельность. Ролевые игры. | 10.00-12.10. | 10.15-12.20 |
| Обед. Культурно – гигиенические оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. | 12.10-12.40 | 12.20-13.00 |
| Дневной сон. | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник. | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 |
| Дополнительное образование: кружок, общение по интересам и выбору детей, игры. | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 |
| Прогулка. Командные игры – эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |