



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Глядковская СШ»

М.Л.Казаева / М.Л.Казаева

Приказ № 98/1 от 31.08.2022 г.

Режим дня

Режим дня составлен с расчетом на 9-часовое пребывание ребенка в детском саду.

1. Прием детей – 7.30-8.30
2. Утренняя гимнастика- 8.30-8.40
3. Подготовка к завтраку, завтрак – 8.40-8.55
4. Самостоятельная деятельность – 8.55-9.10
5. Организационная-образовательная деятельность – 9.10.-9.30 9.40-10.00 10.10.-10.30
6. Игры, подготовка к прогулке, прогулка – 10.30-12.00
7. Возвращение с прогулки, игры – 12.00-12.30
8. Подготовка к обеду, обед- 12.30.13.00
9. Подготовка ко сну, дневной сон – 13.00 – 15.00
10. Постепенный подъем – 15.00 – 15.25
11. Подготовка к полднику, полдник – 15.25 – 15.50
12. Самостоятельная деятельность – 15.50 – 16.15
13. Игры, уход детей домой – 16.15 – 16.30